

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №113 имени Героя Советского Союза Рыбалко Ивана Игнатьевича»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Согласовано
Начальник отдела образования
Администрации Дёмского района
Городского округа г. Уфа РБ
И. Р. Усманов



Утверждаю
Директор МБОУ «Школа № 113
имени Героя Советского Союза
Ивана Игнатьевича Рыбалко»
О. В. Желтова



Приказ № _____ от « 24 » 05 2021г.

ПРОГРАММА

для лагеря труда и отдыха подростков «Юность», организованного
Муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением
«Школа № 113 имени Героя Советского Союза
Рыбалко Ивана Игнатьевича »
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Автор программы:
Максимова Елена Владимировна
Руководитель программы:
Максимова Елена Владимировна

Уфа 2021 год

Паспорт программы

Полное название программы (программа, комплексная программа, круглогодичная программа и т.д.)	Программа для лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием «Юность»
Тип лагеря (форма проведения лагеря)	Лагерь труда и отдыха с дневным пребыванием
Цель программы	<ul style="list-style-type: none">-Создание условий для всестороннего развития, оздоровления, самореализации личности подростка в период летних каникул через активное приобщение к занятиям спортом, через творческие, познавательные, игровые и оздоровительные мероприятия; создание условий для развития социальной активности подростков, основанной на социально-значимом труде-Воспитание у юного поколения чувство патриотизма;-Развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание достойного гражданина России;-Воспитание социально адаптированной личности через пропаганду здорового образа жизни.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">-Выявить и развить индивидуальные способности, социализировать личность подростка в условиях временного коллектива.-Сформировать активную жизненную, гражданскую позиции, развить чувства патриотизма, ответственности, самоорганизации.-Обновить содержание и формы

	<p>организации летнего лагеря и оздоровления детей с учётом поставленной цели.</p> <p>-проводить профилактическую работу по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, аддитивного поведения, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда.</p> <p>-Определить основными направлениями деятельности социально-значимый труд и физкультурно-оздоровительное.</p> <p>-Способствовать выявлению и развитию творческого и физического потенциала детей.</p> <p>-Повысить интерес детей к развитию и укреплению своего здоровья.</p>
<p>Профили проекта (направление деятельности), специфика содержания программы</p>	<p>Социально-значимый труд, спортивно-оздоровительный.</p>
<p>Краткое содержание программы</p>	<p>Укрепление здоровья детей и подростков через организацию мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, физическое развитие и развитие коммуникативных навыков в детской и взрослой среде, привитие навыков социально-значимого труда</p>
<p>Перечень основных подпрограмм</p>	<p>«Здоровье» «Я и закон»</p>
<p>Автор программы</p>	<p>Максимова Е.В.</p>
<p>Руководитель программы</p>	<p>Максимова Е. В.</p>

Наименование проводящей организации	МБОУ « Школа №113 им.И.И.Рыбалко» ГО г. Уфа Республики Башкортостан
Адрес, телефон	г. Уфа, ул. Левитана 24, 281-29-14
Кадровое обеспечение	Педагоги МБОУ « Школа №113 им. И.И. Рыбалко»
География участников (категория)	Подростки от 14 до 18 лет.
Место реализации программы	г. Уфа, ул. Левитана, 24
Сроки реализации программы	13.07.2020-30.07.2020
Количество смен	1
Продолжительность смены	7
Количество участников программы	35 учащихся, 4 педагога
Условия участия в проекте	На территории лагеря (школы) имеются: - спортивная площадка. - зона отдыха Для детей и подростков оборудованы помещения: - комнаты для пребывания в отрядах, библиотека, спортивный зал.
Официальный язык программы	русский
Ожидаемые результаты	При условии успешного решения поставленных перед педагогическим коллективом задач, предполагается: - увеличение количества детей и подростков, систематически занимающихся спортом; - приобретение детьми коммуникативных навыков и организаторских способностей; - приобретение трудовых навыков.

Введение

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени обучающихся, поэтому лето – это разрядка накопившейся за год напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов личностно-значимых сфер деятельности, развлечений, игр, свободы в выборе занятий. Педагогический коллектив МБОУ «Школа №113 им И. И. Рыбалко» старается построить систему летнего труда, отдыха и оздоровления так, чтобы ключевой идеей новой, складывающейся педагогической концепции стал воспитанник как развивающаяся личность, способная стать стратегом собственной жизни, поднимающаяся к взрослению.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых и социально-значимый труд школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;

Программа ориентирована на средний школьный возраст. Возраст детей от 14 до 18 лет.

Решению поставленных задач помогают условия, созданные в лагере труда и отдыха (ЛТО): есть спортивная площадка для игр, футбольное поле, комнаты отдыха, библиотека, спортивный зал.

Программа лагеря труда и отдыха (ЛТО) является оздоровительно-образовательной и направлена на раскрытие индивидуальных способностей школьников в процессе организации совместной деятельности. В программу включены мероприятия по оздоровлению детей. Кроме того, предполагается не только трудовая, но и развлекательно-досуговая деятельность.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конвенцией ООН о правах ребенка;
2. Конституцией РФ;
3. Законом РФ «Об образовании»;
4. Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
5. Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
6. Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;
7. Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

Цель Программы:

–создание в летний период условий для развития социальной активности подростков, основанной на социально-значимом труде.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи:**

- организовывать условия для труда и отдыха детей;
- воспитывать трудовые навыки;
- проводить профилактическую работу по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, аддитивного поведения, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда;
- сохранять и укреплять здоровье детей, прививать навыки здорового образа жизни;
- развивать творческие способности школьников;
- создавать условия для патриотического воспитания подростков;
- воспитывать культуру общения и поведения.

Содержание

Реализация программы осуществляется по следующим профилям (направлениям):

- социально-значимый труд
- спортивно-оздоровительное
- досуговое
- формирование и развитие временных подростковых коллективов.

Социально-значимый труд:

- работа по благоустройству здания школы,
- разбивка клумб: посадка растений, полив, рыхление, прополка,
- экологические рейды по благоустройству пришкольной территории: удаление сорняков.

Спортивно-оздоровительный:

- соревнования по видам спорта: футбол, пионербол, волейбол
- утренняя зарядка
- занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения. алкоголизма, наркомании
- спортивно-игровые программы

Досуговый блок включает:

- просмотр видеофильмов,
- чтение книг,
- игровые программы,
- страноведение, занятие английским языком,

Мероприятия по формированию и развитию временного коллектива:

- отрядные «Коллективные творческие дела»;
- конкурсные

Механизм реализации программы

Для организации работы по реализации программы лагеря труда и отдыха (ЛТО) предусмотрено:

- ежедневное проведение рабочих линеек в начале и в конце дня;
- использование материально-технической базы школы, для проведения программных мероприятий;
- проведение инструктажей детьми по охране жизни здоровья, мероприятий по профилактике детского травматизма;
- организация детского самоуправления;
- рефлексии в конце дня;

Этапы реализации программы:

1 этап. Подготовительный – апрель-май

Основной деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- создание нормативно-правовой базы, разработка документации ЛТО
- подбор кадров;
- комплектование состава ЛТО

II этап. Основной – июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация плана работы ЛТО
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- мониторинг эффективности реализуемой программы.

III этап. Заключительный- август- сентябрь

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений, внесенных детьми, родителями, педагогами, по деятельности ЛТ и О в будущем;
- творческий отчет (фотоальбом, фотогазета, презентация, обработка видеоматериалов)

Участники программы

1.Обучающиеся МБОУ «Школа №113 им.И.И.Рыбалко» ГО г. Уфа в возрасте 14-18 лет:

- дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также, находящиеся под опекой граждан;
- дети различных учетных категорий;
- дети с творческой, спортивной, лидерской и интеллектуальной одаренностью.

2. В лагере работают квалифицированные педагоги из числа учителей школы. Для реализации программы кроме педагогов школы привлекаются специалисты различных ведомств (ЦОБ, ОДН, врачи поликлиники №47 и др.)

Материально – техническое обеспечение программы.

- 1.Трудовое оборудование (щетки, ветошь, швабры, лопаты, тяпки, грабли, лейки, ведра).
- 2.Спортивное оборудование (спортивная площадка, мячи, скакалки, теннисные ракетки, обручи).
- 3.Настольно-игровое оборудование (шашки, шахматы, канцелярские принадлежности).
- 4.Музыкальная аппаратура, компьютер, принтер интерактивная доска.

Предполагаемые результаты

Организуя отдых и оздоровление детей в ЛТО через гражданско-патриотические, творческие, игровые и оздоровительные мероприятия мы планируем:

- формирование осмысленного отношения к жизни и ответственности за свою жизнь;
- формирование навыков трудовой деятельности у подростков;
- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период.
- развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- охват организованными формами летнего отдыха детей из неполных, неблагополучных семей, детей «группы риска».
- повышение интереса к развитию и укреплению своего здоровья у детей, пребывающих в лагере.
- раскрыть творческий потенциал детей.
- расширение социального опыта у детей.
- получение участниками ЛТО умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- личностный рост участников ЛТО

Критерии эффективности реализации программы:

- желание детей и подростков участвовать в ЛТО еще раз;
- повышение собственной самооценки учащихся;
- увеличение количества детей участвующих в спортивных мероприятиях;
- снижение уровня заболеваемости и коэффициент оздоровления;
- проявление творчества;
- увеличение желания детей участвовать в творческих мероприятиях;
- позитивное изменение поведения;
- отсутствие конфликтов среди учащихся;
- повышение социальной активности детей.

Используемая литература

- 1.«Чтобы увидеть радугу...» (из опыта реализации педагогических программ в условиях детского оздоровительного лагеря). – Ижевск, 2001
- 2.«Решаем и планируем вместе» (методическое пособие в помощь организатору). – Москва, 1998.
- Шмаков С.А. «Лето». – М.,1993.
- 3.Куцанова Л.В. «Летний досуг с детьми» (книги для воспитателей). – М., 1996.
- 4.«Фейерверк идей» (в помощь организации досуга) – Омск, 1999
- 5.«Лето- это маленькая жизнь» - Хабаровск, 2003
- 6.Титов С.В. «Ура, каникулы» - М., 2001
- 7.С.А. Шмаков, Дети на отдыхе. Прикладная энциклопедия учителю, воспитателю, вожатому, М., 2001 г.
- 8.Г.П. Буданова, Летняя страна детства, М., НИИ семьи, 1997 г.
- 9.М.И. Журавлёва, в помощь организаторам летнего отдыха детей и подростков, М., Кострома, 1991 г.
- 10.Н.В. Волкова, Лето, ах, лето! Праздники, развлечения, конкурсы при организации досуга в летнем оздоровительном лагере, Ростов н/Дону, Феникс, 2004 г.
- 11.Журнал «Классный руководитель» №4 2007 г.
- 12.Таран «Как разработать программу лагеря».
- 13.Нормативно – правовое обеспечение деятельности детского оздоровительного лагеря: Методическое пособие. г. Нижневартовск: 2002г.
- 14.Организация летнего отдыха детей. М.Е.Сысоева, г. Москва.
- 15.Гуманитарный издательский центр «Владос», 1999г.
- 16.Здравствуй, наш лагерь! Ю.Н. Григоренко, М.А. Пушина. Педагогическое общество России.

ПЛАН-СЕТКА ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА «ЮНОСТЬ»

<p style="text-align: center;">1 июня</p> <p>1. Открытие смены. 2. Работа по благоустройству территории школы. 3. Игры на свежем воздухе. 4. Мероприятие «Давайте познакомимся».</p>	<p style="text-align: center;">2 июня</p> <p>1. Игры на свежем воздухе. 2. Работа на пришкольном участке. 3. Подготовка к соревнованиям по пионерболу. 4. Просмотр видеороликов «Моё безопасное лето»</p>	<p style="text-align: center;">3 июня</p> <p>1. Игры на свежем воздухе. 2. Работа по благоустройству территории школы. 3. Подготовка к шашечному турниру. 4. Мероприятие «Венок дружбы»</p>	<p style="text-align: center;">4 июня</p> <p>1. Игры на свежем воздухе. 2. Прополка, полив цветочных насаждений. 3. Соревнования по пионерболу. 4. Беседа с инспектором ЦОБ Нагимзяновой Г. А. «Знаешь ли ты закон»</p>
<p style="text-align: center;">7 июня</p> <p>1. Игры на свежем воздухе. 2. Работа на пришкольном участке. 3. Мероприятие «Чтобы помнили...» посвящённое 76-летию Победы в ВОВ 4. Мероприятие «Это каждый должен знать обязательно на 5!»</p>	<p style="text-align: center;">8 июня</p> <p>1. Игры на свежем воздухе. 2. Прополка, полив цветочных насаждений. 3. Турнир по шашкам. 4. Флешмоб «Быть здоровым – это модно»</p>	<p style="text-align: center;">9 июня</p> <p>1. Закрытие смены. 2. Мероприятие «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...» 3. Мероприятие «Я люблю свой город». 4. Подведение итогов.</p>	

Приложение 2

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа № 113 им. И. И. Рыбалко»
_____ **О. В. Желтова**

Режим работы лагеря труда и отдыха «Юность» МБОУ «Школа № 113 им. И. И. Рыбалко»

- 8.30 – 09.00** сбор детей
- 09.00 – 09.45** завтрак
- 09.45 – 10.00** инструктажи по ТБ
- 10.00 – 11.30** трудовая деятельность
- 11.30 – 12.30** спортивные и развлекательные мероприятия
на свежем воздухе
- 12.30 – 13.15** обед
- 13.15 – 14.00** воспитательные и образовательные
мероприятия, предусмотренные планом школы
- 14.00 – 14.15** уход детей домой

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа № 113 им. И. И. Рыбалко»
_____ **О. В. Желтова**

Режим работы лагеря труда и отдыха «Юность»
МБОУ «Школа № 113 им. И. И. Рыбалко»

8.50 – 09.00 сбор детей
09.00 – 09.45 завтрак
09.45 – 10.15 инструктажи по ТБ
10.15 – 11.45 трудовая деятельность
11.45 – 12.30 воспитательные и образовательные мероприятия, предусмотренные планом школы
12.30 – 13.15 обед
13.15 – 14.00 спортивные и развлекательные мероприятия на свежем воздухе
14.00 – 14.10 уход детей домой