

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДП МАУ " Центр
диетического питания "Уфа"
Банкортостан И.А.

М.П.

М.П. М.П.
для организации питания в лагерях дневного пребывания
16 июня 2021 г.

Плановый расход	Факт	Удовлетворенность (%)				Всего				Индивидуально					
		Б	В	С	Д	А	Б	В	С	Д	А	Б	В	С	Д
Завтрак															
Пшеница	180	19,21	21,19	21,28	20,87	0,11	5,37	247,16	0,21	20,91	162,34	20,20	19,19	19,19	19,19
Чай с лимоном и сахаром	200	2,08	0,21	10,19	42,18		2,8	0,14	8,27	3,1	1,89	0,84	0,07		
Хлеб пшеничный обыкновенный высшего сорта	40	0,2	0,4	0,1	10,14				0,8	0	20	0,8			
Молоко стерилизованное	10	0,09	0,09	0,11	0,11				0,09	0,1	0,4	0,1			
Итого	120	0,44	0,49	11,28	20,4	0,14	8	0,44	16,2	3,9	1,9	1,1	0,14		
Обед															
Свиная вырезка	100	0,08	0,13	1,1	0,8	0,04	7,58	0,43	0,79	10,19	10,19	10,19	10,19	10,19	10,19
Пшеница	2500	1,4	0,08	0,01	0,76	0,08	0,04	20,75	1,80	40,08	47,08	10,19	10,19	10,19	10,19
Пшеница высшего сорта	78	0,04	0,04	0,16	0,04	0,16	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Соль поваренная	45	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Макаронные изделия высшего сорта	1000	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Колбаса вареная	200	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Хлеб пшеничный высшего сорта	30	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Хлеб ржаной	30	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Итого	78	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04

16 июня 2021

Дата и час	Имя	Пол	Возраст	Состав	Состав	Состав	Состав	Состав	Состав
16.06	7:30	В.С.	М.	12	12	12	12	12	12
16.06	11:30	В.С.	М.	12	12	12	12	12	12



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ОДЦ МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГБОУ «Уфа-Республики
Банковотстоя» Ш.А. Велимова

М Е Н Ю

для организации питания в лагерях детского пребывания
16 июня 2023 г.

Группы детей, количество детей	Масса продукта	Технические показатели (г)					Энергетическая ценность (ккал)					Биологическая ценность (г)					Цены
		В	Ж	Б	С	Д	В1	С	Р	Б	Св	Р	Мг	Ca			
Завтрак																	
Пшеница из муки первого сорта	120	10,41	2,10	10,18	28,67	0,11	1,07	147,35	4,21	22,51	163,84	40,29	1,81				
Чай с лимоном и сахаром	200	0,96	4,01	10,14	42,28	0,08	2,3	4,74	3,91	3,3	1,84	3,84	3,39				
Хлеб пшеничный объемный выпеченный	40	2,3	0,4	3,2	10,4	0,04				0,8	1	3,1	4,6	1			
Масло сливочное	10	0,08	7,88	3,19	86,1					49	0,1	2,4	2		2,02		
Итого:	170	0,48	4,98	17,76	82,4	0,23	3,37	152,10	8,12	25,82	182,2	80,3	2,84				
Итого		1,615	16,510	25,36	362,41	0,29	10,377	202,11	4,117	84,17	308,34	163,33	8,82				
Обед																	
Салат из свежих огурцов и помидоров	120	0,48	10,14	3,1	1,08	0,06	16,4	16,4	4,74	74,36	20,3	10,05	3,07				
Пшеница из муки первого сорта сметанной	250/2	1,1	4,44	4,01	40,71	0,17	1,78	207,75	1,87	40,88	47,35	20,97	4,26				
Фасоль стручковая замороженная	40	1,851	0,15	1,85	1,85	0,08	1,48			11,85	11,45	0,18					
Суп овощной	401	3,81	8,07	3,20	10,80	0,01	3,80	30,16	0,16	4,10	4,00	4,10	0,16				
Макаронные изделия отварные в масле	180/2	1,41	4,11	31,38	20,3	0,06	11,1	0,80	10,00	47,10	3,00	4,00					
Каша из пшеницы первого сорта	200	0,44	0,08	0,41	18,9					1,9		0,08					
Хлеб пшеничный объемный выпеченный	30	0,4	0,4	1,6	1,6	0,1				0,4	4	16,4	0,4				
Хлеб ржаной пшенично-ржаной	30	1,4	0,2	1,14	4,1	0,14				0,14	0,1	1,14	0,14				
Датская картошка	75	0,08	0,08	0,08	0,08	0,1	0,07	0,07	0,07	0,08	0,08	0,08	0,08				
Итого		11,47	21,22	51,84	106,7	0,21	21,1	204,1	10,1	124,1	124,1	124,1	124,1				

