



СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник ОДП МАУ " Центр детского и  
 диетического питания " ГО г. Уфа Республики  
 Башкортостан Н. А. Назимова

МЕНЮ  
 Организация питания в лагерях дневного пребывания  
 11 июня 2021 г.

Порядковый номер блюда	Наименование блюда	Масса (г)	Энергетическая ценность			Белки			Жиры			Углеводы		
			ккал	кДж	г	г	г	г	г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>														
1	Каша рисовая молочная с маслом	100%	178	744	11,4	1,2	72,0	0,2	0,2	78,0	0,2	0,2	78,0	
2	Чай с сахаром	10%	10	42	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб пшеничный	50%	250	1041	11,8	0,7	51,0	0,2	0,2	51,0	0,2	0,2	51,0	
4	Яблоко	10%	52	218	1,3	0,1	11,0	0,1	0,1	11,0	0,1	0,1	11,0	
5	Салат овощной	10%	15	63	0,3	0,0	3,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	3,0	
6	Молоко	10%	46	192	1,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	
7	Сыр сливочный	10%	200	836	12,0	0,0	12,0	0,0	0,0	12,0	0,0	0,0	12,0	
8	Молоко	10%	46	192	1,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	
<b>Обед</b>														
9	Суп овощной с мясом	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
10	Картофель отварной	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
11	Мясной фарш	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
12	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
13	Сыр сливочный	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
14	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
15	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
16	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
17	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
18	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
19	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	
20	Сметана	100%	100	418	10,0	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	0,5	0,5	50,0	





