

Завтрак 03.06.2021

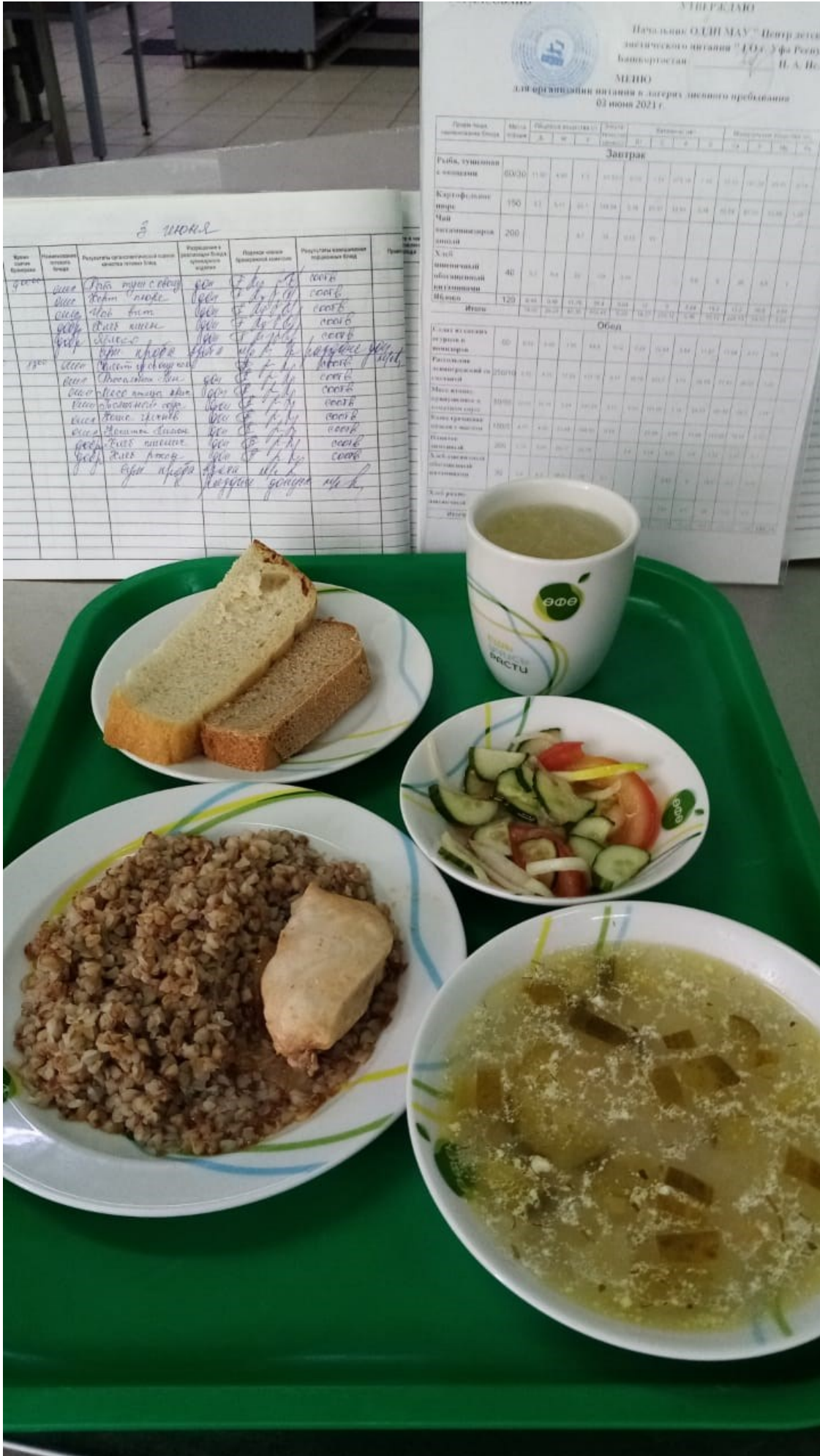


Начальник О.Д.П. МАУ " Центр детского и диетического питания " ГО у. Уфа Республики Башкортостан *И. А. Исламова*

МЕНЮ
для организации питания в лагерях труда и отдыха
03 июня 2021 г.

Продукты (наименование, сорт)	Масса (г)	Среднее значение			Энергетическая ценность (ккал)					Химический состав (г)					Среднее значение
		Б	Ж	У	В	С	Д	С	Р	М	К	С	Р	М	
Завтрак															
Рыба, тушеная с овощами	6000	11,31	4,48	1,2	20,28	4,58	1,47	211,38	1,96	17,79	187,28	40,41	0,76		
Картофельное пюре	150	1,1	0,14	0,1	149,24	0,18	0,07	32,84	0,18	32,88	87,85	13,45	1,28		
Майонез	200		0,7	0,1	1,1	1,1	1,1								
Хлеб пшеничный обыкновенный	40	3,2	0,8	0,1	104	0,18			0,3	8	18	4,3	1		
Итого:	1200	14,8	5,4	1,4	119,7	5,04	1,64	25,2	2,44	58,6	172,2	53,9	1,94		
Обед															
Салат из овощей	80	1,81	0,48	1,86	94,3	0,22	0,22	32,94	1,84	17,4	17,4	4,18	0,5		
Рисовый суп	2000	1,75	0,22	0,24	175,26	0,24	0,24	20,11	1,76	20,11	17,4	4,18	0,5		
Макароны	3000	1,14	0,14	0,14	114,14	0,14	0,14	12,6	1,14	12,6	12,6	3,18	0,5		
Курица тушеная	1500	1,7	4,8	1,4	170,1	1,4	1,4	170,1	1,4	170,1	170,1	4,18	0,5		
Нашинкованная капуста	300	0,3	0,03	0,03	30,03	0,03	0,03	3,03	0,03	3,03	3,03	0,08	0,01		
Хлеб пшеничный обыкновенный	30	3,2	0,8	0,1	104	0,18			0,3	8	18	4,3	1		
Хлеб ржаной	30	4,4	0,7	0,1	44,7	0,12			0,44	3,7	18	1,4	0,1		
Итого:	10000	12,6	6,3	1,7	559,7	2,2	2,2	252,6	5,6	559,7	390,2	112,2	2,04		

Обед 03.06.2021



УТВЕРЖДАЮ
Начальник ОДН МАУ "Центр детского лечебного питания" Ю.А. Фа Раев
В.А. Н.

МЕНЮ
для организации питания в лагере детского пребывания
03 июня 2021 г.

Продукты питания (наименование)	Масса (г)	Общая стоимость (руб.)				Итого	Бюджет (руб.)				Итого
		д	ш	к	р		д	ш	к	р	
Завтрак											
Рейс, тушеная с овощами	6000	11.50	4.00	1.15	16.65	0.00	1.14	0.00	0.00	1.14	16.65
Картофельные оладьи	150	0.11	0.11	0.11	0.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.33
Чай											
Молоко	200		0.17	0.17	0.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	0.34
Хлеб	40	0.12	0.12	0.12	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.36
Итого	1200	11.61	4.23	1.35	17.19	0.00	1.14	0.00	0.00	1.14	17.19
Обед											
Суп	50	0.41	0.41	0.41	1.23	0.00	0.00	0.00	0.00	1.23	1.23
Рис	2500	0.10	0.10	0.10	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.25
Курица	1000	0.10	0.10	0.10	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.25
Овощи	1000	0.10	0.10	0.10	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.25
Хлеб	200	0.12	0.12	0.12	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.36
Итого	7000	0.74	0.74	0.74	2.21	0.00	0.00	0.00	0.00	2.21	2.21

3 июня

Курс	Наименование блюда	Раздаточная организация (наименование)	Раздаточная организация (адрес)	Порция (масса)	Раздаточная организация (подпись)
9:00	Чай	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	100 г	...
9:00	Хлеб	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	40 г	...
9:00	Молоко	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	200 г	...
9:00	Рейс	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	6000 г	...
13:00	Суп	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	50 г	...
13:00	Рис	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	2500 г	...
13:00	Курица	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	1000 г	...
13:00	Овощи	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	1000 г	...
13:00	Хлеб	Центр детского лечебного питания	г. Москва, ул. ...	200 г	...